

本学における健康及び職場に関する相談窓口等の状況について

【全学において設置】

1.健康に関する相談等

区分	掲載場所URL	概要	対象	連絡先等	
診療・健康相談 (保健センター)	https://www.hc.u-tokyo.ac.jp/	内科及び精神科等の診療・診察、健康相談等	・学生 ・教職員	本郷	03-5841-2575 (内線22575)
				駒場	03-5454-6831 (内線46831)
				柏	04-7136-3040 (内線63040)
産業医面談	https://sites.google.com/a/ohs.adm.u-tokyo.ac.jp/top/home/soudanmadoguti	産業医相談窓口を開設。産業医との面談を希望する場合は、各キャンパスの産業衛生室を案内。	・教職員 ・学生(実験等による健康不安)	本郷・駒場・柏・附属施設 医学部附属病院・白金台	月～金 10:00-16:45(12:00-13:00を除く) 電話: 03-5841-8429 (内線 28429) E-mail: sangyoui-office@umin.org 各担当産業医と相談してください
心の健康づくりのための相談プログラム (EAP)	https://univtokyo.sharepoint.com/sites/EHS_portal/SitePages/d/Mental_Health_Program(EAP).aspx	EAP (Employee Assistance Program 従業員支援プログラム) は、教職員の抱えている問題を解決するためのプログラム。	・教職員	全キャンパス 共通	原則、木曜日を電話及び対面面談日。 EAPでの相談は心理士が担当。EAPの対応は日本語のみとなります。 ※対面相談は本郷キャンパスのみ。対面相談の代替としてzoomによる相談も可能。

2.職場に関する相談等

区分	掲載場所URL	概要	対象	連絡先等	
バリアフリー支援室	http://ds.adm.u-tokyo.ac.jp/overview/index.html	バリアフリー支援室は、障害のある学生及び教職員が円滑に修学・就業できるよう、本部事務組織及び支援を直接担当する部局と連携を取りながら本学全体の支援体制の強化を図り、本学のバリアフリー化の推進に寄与する。	・学生 ・教職員	本郷	月～金 9:30～17:00 電話: 03-5841-1715
				駒場	月～金 9:30～17:00 電話: 03-5465-8944
				柏	火 10:00～16:00 電話: 04-7136-5574

(2.職場に関する相談等)

区分	掲載場所URL	概要	対象	連絡先等	
ハラスメント相談所	http://har.u-tokyo.ac.jp/	ハラスメントについての相談等	・教職員 ・学生 ・その他構成員等	本郷	月～金 10:00-17:00(12:00-13:00を除く) 電話:03-5841-2233 (内線 22233) E-mail:soudan@har.u-tokyo.ac.jp
				駒場・柏	月・水・金 10:00-17:00(12:00-13:00を除く)
ハラスメント防止委員会	-	ハラスメントの防止及び解決。 ハラスメントの事案の被害を受けたとする者は、防止委員会に通知、調停又は事実調査による救済措置を申し立てることができる。	・教職員 ・学生 ・その他構成員等	学内窓口	ハラスメント防止委員会に対するハラスメントの申立は、原則としてハラスメント相談所を通じて行われることを要する
コンプライアンス通報窓口	https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/about/rules/hotline.html	「東京大学コンプライアンス基本規則」「東京大学コンプライアンス通報窓口の運営及びコンプライアンス事案に係る調査等に関する細則」に基づいて、コンプライアンス事案(本学の構成員に関わる法令又は本学の規則に違反し、又は違反するおそれのある事実)についての通報を受け付けています。	・本学の構成員等 ・当該通報の日前1年以内に本学の教職員等であった者 ※詳細は掲載場所URL参照	学外窓口	月～金 12:00～21:00 土・日・祝・振休 9:00～17:00 (年末年始12/29～1/4を除く) 電話:0120-020-570 〒102-0074東京都千代田区九段南1-6-5九段会館テラス3階 ダイアル・サービス株式会社 東京大学コンプライアンス通報窓口宛
				学内窓口	〒113-8654東京都文京区本郷7丁目3番1号 東京大学本部法務課気付 東京大学コンプライアンス通報窓口宛
コンプライアンス相談窓口	https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/about/rules/soudan.html	学外の弁護士事務所において、大学を通さずに直接コンプライアンスに関する相談が出来る窓口です。 ※外部の相談窓口であり、本学としての判断や見解を示すものではありません。	・教職員 ・学生 ・その他構成員	学外窓口	月～金 12:00～19:00 ※年末年始(12/29～1/4)及び8月のお盆の期間を除く。土・日・祝は利用不可。 電話:03-5775-0657 E-mail:tokyo-univ@gohara-law.com 郵送:〒106-0032東京都港区六本木6-2-31 六本木ヒルズノースタワー9階 郷原総合コンプライアンス法律事務所、東京大学コンプライアンス相談窓口宛
総合窓口(なんでも相談コーナー)	https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/	総合窓口は、どんなご相談でも予約なしでお受けします。問題解決に向けて考えたり、学内外の適切な相談施設をご案内します。学生だけでなく教職員やご家族からのご相談も可能です。	・学生 ・教職員 ・保護者	全キャンパス 共通(予約問合せ)	(日本語) 月～金10:00～16:00 電話:03-5841-7867
					(英語) 月 10:00～16:00 電話:080-7475-1372
					(中国語) 木 10:00～16:00 電話:080-7475-2248

3.学生・教職員の様々な悩みの相談

【相談支援研究開発センター】 <https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>

- ・学生をはじめとする大学構成員に対する相談・支援機能の強化を図ることを目的として、様々な相談・支援組織が連携。
- ・各組織は学生からの様々な相談を受け付けるとともに、学生にどう接したらよいかという教職員からの相談も受け付けています。

区分	掲載場所URL	概要	対象	連絡先等	
総合窓口（なんでも相談コーナー）	https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/	総合窓口は、どんなご相談でも予約なしでお受けします。問題解決に向けて考えたり、学内外の適切な相談施設をご案内します。学生だけでなく教職員やご家族からのご相談も可能です。	・学生 ・教職員 ・保護者	全キャンパス 共通（予約問 合せ）	（日本語）月～金10:00～16:00 電話:03-5841-7867
					（英 語）月 10:00～16:00 電話:080-7475-1372
					（中国語）木 10:00～16:00 電話:080-7475-2248
学生相談所	https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/scc/	学生相談所は、主に心理的問題を的確に把握し、その対処を専門のカウンセラーと考えていく場所です。また、家族や友人など周りの人への対応についての相談もできます。※本学学生のことについての相談であれば、関係者（家族,教職員,友人等）も利用可能です。	・学生※	本郷	月～金 10:00～17:00（12:00～13:00は閉室） 電話：03-5841-2516
				柏	月～金 10:00～17:00（12:00～13:00は閉室） 電話：04-7136-3714
	http://ksc.c.u-tokyo.ac.jp/	（駒場学生相談所） ※相談の性質上、主たる対象は学生ですが、関係者は窓口にお問い合わせください。		駒場	月～金 10:00～17:00（13:00～13:50は閉室） 電話：03-5454-6186
精神保健支援室（保健センター精神科）	https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/	精神保健支援室は、みなさんのこころの健康を増進する部門です。精神的不調の相談や治療、健康診断を行っています。	・学生 ・教職員（原則1回）	本郷	電話：03-5841-2578
				駒場	電話：03-5454-6167
				柏	電話：04-7136-3040
コミュニケーション・サポートルーム	https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/csr/	コミュニケーション・サポートルームは、人付き合いの悩みや、発達障害やその傾向に関する様々なご相談を受けています。	・学生 ・学生に関する相談がある教員	全キャンパス 共通（予約問 合せ）	月～金 10:00～17:00 電話：03-5841-0839（直通）内線20839
ピアサポートルーム	https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/psr/	ピアサポートルームは、一定の研修を受けた学生ピアサポーターを組織し、学生による学生を支えるピアサポート活動を全学的に展開しています。	・学生	本郷・駒場	電話：080-9410-0093
				柏	電話：080-3728-2019
留学生支援室	https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/support-issr.html	留学生支援室では、留学生・外国人研究員やその家族をサポートするために、様々な相談に応じています。	・学生 ・学生に関する相談がある教員	本郷	電話：03-5841-2360
				駒場	電話：03-5454-6167
				柏	電話：04-7136-3040

【医学系研究科・医学部において設置】

1. 学生の様々な悩みの相談

区分	掲載場所URL	概要	対象	連絡先等	
医学部学生支援室	https://sites.google.com/m.u-tokyo.ac.jp/gakuseishien	医学部学生の修学、心身健康、学生生活その他学生の個人的問題に関する相談、援助等	・学生	本郷	月・水・木（祝祭日除く）9：00～17：30（受付は17：00まで） 電話：03-5841-4077（内線：24077） E-mail：gakuseishien@m.u-tokyo.ac.jp
医学のダイバーシティ教育研究センター・ダイバーシティ支援窓口	-	障害、ジェンダーなどにもなって学業・研究・職務等に困難を抱えている構成員の相談に応じ、医学部に特化した支援や必要な環境調整を行う。 一般的な学業・生活支援等については、医学部学生支援室に紹介、あるいは連携して支援する。	・学生	本郷	電話：03-5841-1926（内線：21926） E-mail：cdmershien@m.u-tokyo.ac.jp