

東京大学医学部附属病院 企画情報運営部の研究に参加し 食事情報（画像・写真等）を提供いただいた方 及びご家族の方へ

東京大学医学部附属病院企画情報運営部（および旧：健康空間情報学講座）では、これまで多くの糖尿病患者さんをはじめとする研究にご協力くださった皆さんから、日ごろの食事を携帯電話、スマートフォンで撮影した画像（写真）を提供いただき、患者さんの食習慣改善支援のための研究等に活用して参りました。

昨今の AI 技術の進歩は著しく、われわれも AI を利用した患者さん支援アプリの開発を目指しております。そのため、これまで皆様から提供いただいた食事画像（写真）および画像等から分析した栄養分析データを、画像解析・栄養分析を行う AI の教育用データとして利用させていただく研究を計画しております。

この研究の対象者に該当する可能性がある方で、これまでに提供された画像（写真）等の資料・情報を、研究目的に利用されることを希望されない場合は 2025 年 5 月 25 日ごろまでに 末尾に記載の問い合わせ先までご連絡ください。

【研究課題】

既存食事データを用いた食事評価用 AI の学習および精度向上に関する検討
（審査番号 2024510NI）

【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学医学部附属病院・企画情報運営部
研究責任者 脇嘉代 企画情報運営部 准教授
担当業務 研究の計画・実施・管理

研究協力機関 相川みんなの診療所
責任者 院長 梶野真一
担当業務 栄養分析に関する助言、分析の実施

この研究に利用する情報は本学企画情報運営部の本研究チームのみで利用します。但し、AI の教育用データとして使用するため、皆さんの個別の情報を学習した AI が今後の当研究室の AI を利用した研究や、当研究室で開発するスマートフォンアプリに用いられることになります。

現在開発中のスマートフォンアプリは利用者が撮影しサーバーに送信した食事内容を AI が画像判断、分析し、食習慣の改善提案までを行う機能をもったものです。

【研究期間】

2025 年 3 月 13 日～2030 年 1 月 31 日

本研究は長期にわたる研究を計画しています。記載の研究期間終了後も継続する場合は、研究期間延長の申請を行う予定です。

【対象となる方】

下記の研究に参加し、食事の画像（写真）の提供を行ったことのある方。

審査番号	研究課題名
11475	スマートフォンアプリによるグルコース値の経時変化の可視化と管理 栄養士の介入を組み合わせた健康管理に関する研究
11696	特定保健指導対象者に対する自己管理支援 ICT システムの有効性・安全性に関する検討
11902	生活習慣病ハイリスク者に対する身体活動促進のための目標設定支援・自動フィードバック機能を強化した自己管理支援 ICT システム（スマートフォンアプリケーション）の有用性と安全性の検討
11934	糖尿病腎症に対する自己管理支援 ICT システムの影響に関するランダム化比較試験
2020423NI	非侵襲グルコース測定技術の生体適用と行動変容に関する研究

上記記載の審査番号は東京大学医学部倫理委員会で行われた審査の番号です。
共同研究機関で説明を受けられた場合は、番号が異なる場合があります。

【研究目的・意義】

先行研究において取得した食事情報（画像・写真）および栄養分析データを AI の教育用データとして用いることで、開発中および今後開発するスマートフォンアプリの精度向上をめざします。

すでに糖尿病をはじめとする慢性疾患を対象とした自己管理支援アプリや、食生活改善支援アプリの活用が進み、効果も上げています。進歩が目覚ましい AI 技術の活用で、さらに有用性の高いアプリケーションシステムの構築ができれば、患者さんや、より健康的な生活を目指すみなさんの支援につながると考えています。

【研究の方法】

過去にご参加いただいた上記の研究にて提供いただいた日ごろの食事の画像（写真）、栄養分析データなどの食事に関する情報を利用させていただく研究です。研究対象者の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。

利用を開始する予定日：2025 年 5 月 26 日

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知

りになりたい場合は、末尾の連絡先にお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

【個人情報の保護】

この研究に関わって取得される資料・情報等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

お預かりしている資料・情報等はすでに研究用 ID を用いて仮名加工されております。本研究では、いくつかの研究で取得した資料・情報等を統合して用いるため、オプアウトの期日以降に改めて本研究用の研究用 ID を附番し、**今後はどなたのものかわからない状態で研究に利用します。そのため、オプアウト期間終了後は研究への参加を取りやめることはできません。**

この研究のためにご自分（あるいはご家族）の情報・情報等を使用してほしくない場合は、下記の問い合わせ先に 2025 年 5 月 25 日までにご連絡ください。研究に参加いただけない場合でも、将来にわたって不利益が生じることはありません。

ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

※ご連絡いただく場合、東京大学医学部附属病院の患者さん以外の方は研究事務局に個人名をお伝えいただかないようお願いします。参加された研究課題名とご記憶にある研究参加者 ID、あるいは参加時の通院先医療機関名、勤務先名等をお知らせください。

研究の成果は、あなたの氏名等の個人情報が明らかにならないようにした上で、学会発表や学術雑誌等で公表します。

取得した資料・情報等は厳重な管理のもと、研究終了後5年間／結果公表日から3年間の、いずれか遅い日まで保存されます。保管期間終了後には、復元できない方法で削除します。

尚、提供いただいた資料・情報の管理の責任者は下記の通りです。

情報の管理責任者

所属：東京大学医学部附属病院・企画情報運営部

氏名：脇嘉代

本研究の結果として知的財産権等が生じる可能性があります、その権利は国、研究機関、民間企業を含む共同研究機関および研究従事者等に属し、研究対象者はこの特許権等を持ちません。また、その知的財産権等に基づき経済的利益が生じる可能性があります、これについての権利も持ちません。

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学医学部附属病院長の許可を受けて実施するものです。

この研究に関する費用は、研究責任者である脇嘉代の医学研究を支援する目的で寄付金として提供された指定研究助成金によって賄われています。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、あなたへの謝金はございません。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

2025 年 3 月 25 日

【連絡・お問い合わせ先】

研究責任者：脇 嘉代

連絡担当者：若山 香織

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学医学部附属病院 企画情報運営部

電話・携帯電話：土日祝日を除く10:00～17:00

03-5800-9129（内線 34462）

080-2042-5701

e-mail : waki-labo@umin.ac.jp

URL : <https://waki-lab.jp/>